

Menus EGALIM 4 jours



	LUNDI 02/01/2023	MARDI 03/01/2023	MERCREDI 04/01/2023	JEUDI 05/01/2023	VENDREDI 06/01/2023
Entrée		Betteraves vinaigrette 		Chou blanc au curry 	Salade de pommes de terre cervelas cornichons
Plat protidique		Lasagnes bolognaises		Blanquette de volaille	Gratiné de poisson au fromage
Accompagnement		Salade verte		Semoule 	Haricots verts 
Produit laitier		Yaourt sucré 		Chanteneige 	Tomme noire
Dessert		Fruit frais 		Compote de pommes 	Galette des rois framigiane 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 09/01/2023	MARDI 10/01/2023	MERCREDI 11/01/2023	JEUDI 12/01/2023	VENDREDI 13/01/2023
Entrée	Céleri rémoulade 	Macédoine mayonnaise		Betteraves maïs vinaigrette 	Carottes râpées 
Plat protidique	Boulettes de veau milanaises	Saucisses aux lentilles		Gratin de macaronis au cheddar	Pavé de hoki sauce hollandaise
Accompagnement	Pommes sautées	Plat complet		Plat complet	Purée de Butternut
Produit laitier	Camembert	Vache qui rit 		Yaourt sucré 	Edam
Dessert	Fruit frais	Dessert lacté chocolat		Fruit frais	Gâteau au yaourt 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 16/01/2023	MARDI 17/01/2023	MERCREDI 18/01/2023	JEUDI 19/01/2023	VENDREDI 20/01/2023
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Œuf dur mayonnaise		Chou blanc au fromage 	Emincé bicolore (carotte, céleri) 
Plat protidique	Brandade de poisson	Crêpe au fromage 		Chipolata sauce barbecue	Rôti de porc au jus 
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Coquillettes 	Haricots blancs à la tomate
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Yaourt aromatisé		Cantadou	Mimolette
Dessert	Novly chocolat	Fruit frais 		Fruit frais	Cake Vanille 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 23/01/2023	MARDI 24/01/2023	MERCREDI 25/01/2023	JEUDI 26/01/2023	VENDREDI 27/01/2023
Entrée	Carottes râpées 	Taboulé 		Céleri rémoulade 	Pommes de terre au surimi
Plat protidique	Merguez grillées	Boeuf aux carottes		Chili Végétarien aux haricots rouges 	Beignets au calamar
Accompagnement	Purée de pommes de terre gratinée	Plat complet		Riz créole 	Haricots verts
Produit laitier	Yaourt sucré 	Rondelé		Saint paulin	Camembert 
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Yaourt aromatisé	Moelleux au caramel 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 30/01/2023	MARDI 31/01/2023	MERCREDI 01/02/2023	JEUDI 02/02/2023	VENDREDI 03/02/2023
Entrée	Betteraves maïs vinaigrette 	Accras de morue		Carottes râpées maïs et fromage vinaigrette	Salade deauvillaise au dès de volaille (chou, fromage, volaille)
Plat protidique	Paupiette de veau aux flageolets	Poulet rôti crumble d'ail		Gratin montagnard 	Poisson pané
Accompagnement	Plat complet	Julienne de légumes		Salade verte	Purée de potiron
Produit laitier	Coulommiers	Vache qui rit 		Yaourt aromatisé	Brie
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais 		Fruit frais 	Crêpe sucrée 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 06/02/2023	MARDI 07/02/2023	MERCREDI 08/02/2023	JEUDI 09/02/2023	VENDREDI 10/02/2023
Entrée	Salade de pâtes bressane (au fromage)	Salade de pommes de terre rémoulade 		Macédoine mayonnaise 	Céleri rémoulade  
Plat protidique	Haché au boeuf et jus	Pavé de hoki beurre blanc		Cassoulet	Nugget's de blé ketchup 
Accompagnement	Haricots beurre	Beignets de brocolis		Plat complet	Frites
Produit laitier	Vache picon	Camembert 		Emmental	Yaourt sucré 
Dessert	Mousse chocolat 	Compote de poire		Fruit frais 	Smoothie fruits exotiques 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne