# Menus dièt 4 jours EGALIM

| | LUNDI 27/02/2023 | MARDI 28/02/2023 | MERCREDI 01/03/2023 | JEUDI 02/03/2023 | VENDREDI 03/03/2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrée | Betteraves vinaigrette | Salade de pommes de terre rémoulade | | Accras de morue | Chou blanc au fromage |
| Plat protidique | Lasagnes bolognaises | Nugget's de poisson | | Sauté de volaille à la crème | Chili sin carne |
| Accompagnement | Salade iceberg | Petits pois | | Haricots beurre | Riz créole |
| Produit laitier | Coulommiers | Yaourt sucré | | Carré d'as | Mimolette |
| Dessert | Compote de pommes | Fruit frais | | Yaourt aromatisé | Salade de fruits exotiques |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus dièt 4 jours EGALIM

| | LUNDI 06/03/2023 | MARDI 07/03/2023 | MERCREDI 08/03/2023 | JEUDI 09/03/2023 | VENDREDI 10/03/2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrée | Saucisson ail | Raïta de betteraves | | Macédoine mayonnaise | Coleslaw (chou, carotte) |
| Plat protidique | Poisson pané | Saucisses aux haricots blancs | | Rôti de porc sauce aigre douce | Gratin de pâtes au fromage |
| Accompagnement | Ratatouille | Plat complet | | Beignets de brocolis | Salade verte |
| Produit laitier | Camembert | Yaourt aromatisé | | Chantaillou | Saint paulin |
| Dessert | Compote pomme fraise | Fruit frais | | Fruit frais | Beignet au chocolat |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus dièt 4 jours EGALIM

| | LUNDI 13/03/2023 | MARDI 14/03/2023 | MERCREDI 15/03/2023 | JEUDI 16/03/2023 | VENDREDI 17/03/2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrée | Céleri rémoulade (AB) | Œuf dur mayonnaise | | Betteraves vinaigrette (AB) | Chou blanc au fromage (AB) |
| Plat protidique | Irish stew de boulettes d'agneau, carottes et panais | Crêpe au fromage (repas végétarien) | | Tandoori de volaille | Rôti de porc froid mayonnaise |
| Accompagnement | Plat complet | Purée de potiron | | Riz créole (AB) | Frites |
| Produit laitier | Camembert (AB) | Yaourt sucré (AB) | | Carré président | Edam |
| Dessert | Fromage blanc sucré | Fruit frais (AB) | | Compote de pommes | Moëlleux au citron (FAIT MAISON) |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus dièt 4 jours EGALIM

| | LUNDI 20/03/2023 | MARDI 21/03/2023 | MERCREDI 22/03/2023 | JEUDI 23/03/2023 | VENDREDI 24/03/2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrée | Salade suisse (salade verte, emmental, tomate) | Taboulé | | Carottes râpées vinaigrette d'agrumes | Crêpe au fromage |
| Plat protidique | Raviolis | Nugget's de blé | | Saute de porc au paprika | Tajine de volaille à l'orange |
| Accompagnement | Salade verte | Ratatouille | | Gratin de macaronis tomate et fromage | Légumes du tajine |
| Produit laitier | Petit suisse sucré | Camembert | | Gouda | Brie |
| Dessert | Fruit frais | Liégeois vanille | | Fruit frais | Eclair au chocolat |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus dièt 4 jours EGALIM

| | LUNDI 27/03/2023 | MARDI 28/03/2023 | MERCREDI 29/03/2023 | JEUDI 30/03/2023 | VENDREDI 31/03/2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrée | Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette | Betteraves vinaigrette | | Macédoine mayonnaise | Chicken salade (salade verte, volaille, maïs, tomate) |
| Plat protidique | Jambon sauce Dijonnaise | Haché de veau au poivre | | Chili Végétarien aux haricots rouges | Filet de poisson meunière |
| Accompagnement | Gratin de légumes | Frites | | Riz créole | Carottes vichy |
| Produit laitier | Carré de l'est | Petit suisse aromatisé aux fruits | | Bûchette de chèvre | Saint paulin |
| Dessert | Yaourt sucré Local | Fruit frais | | Compote pomme abricot | Moelleux au caramel |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus dièt 4 jours EGALIM

| | LUNDI 03/04/2023 | MARDI 04/04/2023 | MERCREDI 05/04/2023 | JEUDI 06/04/2023 | VENDREDI 07/04/2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrée | Salade de riz au thon | Taboulé | | Œuf dur mayonnaise | Carottes râpées |
| Plat protidique | Cordon bleu | Saute de porc au paprika | | Gratin Dauphinois | Pavé de poisson blanc sauce tomate |
| Accompagnement | Petits pois | Beignets de brocolis | | Salade verte | Coquillettes |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | Camembert | | Vache picon | Emmental |
| Dessert | Fruit frais | Liégeois vanille | | Fruit frais | Cake marbré |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus dièt 4 jours EGALIM

| | LUNDI 10/04/2023 | MARDI 11/04/2023 | MERCREDI 12/04/2023 | JEUDI 13/04/2023 | VENDREDI 14/04/2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrée | | Crêpe au fromage | | Concombre vinaigrette | Betteraves vinaigrette |
| Plat protidique | | Pavé de poisson blanc Dieppoise | | Potatoes Burger | Escalope de volaille sauce charcutière |
| Accompagnement | | Haricots verts | | Salade verte | Purée de carottes |
| Produit laitier | | Camembert | | Brie | Yaourt sucré |
| Dessert | | Fruit frais | | Compote de poire | Cake noix de coco |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne