

Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 01/05/2023	MARDI 02/05/2023	MERCREDI 03/05/2023	JEUDI 04/05/2023	VENDREDI 05/05/2023
Entrée		Salade de pommes de terre emmental tomates		Carottes râpées vinaigrette 	Concombre bulgare
Plat protidique		Cordon bleu		Couscous boulettes de boeuf et merguez	Marmite de poisson sauce crème
Accompagnement		Ratatouille		Semoule 	Epinards crème et pommes vapeur
Produit laitier		Camembert 		Yaourt sucré	Edam
Dessert		Fruit frais 		Fruit frais	Churros au chocolat

Recette avec du porc






Produits BIO



Plat végétarien



Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 08/05/2023	MARDI 09/05/2023	MERCREDI 10/05/2023	JEUDI 11/05/2023	VENDREDI 12/05/2023
Entrée		Macédoine mayonnaise		Tomates et concombres	Œuf dur mayonnaise
Plat protidique		Saucisses aux lentilles (Plat complet)		Escalope de volaille moutarde à l'ancienne	Crêpe au fromage 
Accompagnement		Plat complet		Pommes rissolées	Haricots verts 
Produit laitier		Croc'lait		Petit suisse sucré	Camembert 
Dessert		Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Smoothie fruits exotiques 

Recette avec du porc

Produits BIO



Plat végétarien



Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 15/05/2023	MARDI 16/05/2023	MERCREDI 17/05/2023	JEUDI 18/05/2023	VENDREDI 19/05/2023
Entrée	Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette	Concombre vinaigrette			
Plat protidique	Sauté de porc aigre douce	Curry de poisson			
Accompagnement	Beignets de brocolis	Semoule			
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Vache picon			
Dessert	Madeleine	Compote de pommes			

Recette avec du porc

Produits BIO



Plat végétarien





Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 22/05/2023	MARDI 23/05/2023	MERCREDI 24/05/2023	JEUDI 25/05/2023	VENDREDI 26/05/2023
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Tomates mozzarella vinaigrette		Tzatziki	Taboulé
Plat protidique	Rôti de porc froid	Boulettes de soja aux haricots blancs (plat complet)		Noisette de volaille thym citron	Filet de poisson meunière nature
Accompagnement	Pommes rissolées	Plat complet		Pennes	Brunoise de légumes à la crème
Produit laitier	Chanteneige	Yaourt sucré Local		Fraidou	Edam
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit frais		Cake à la cannelle	Fruit frais

Recette avec du porc

Produits BIO



Plat végétarien



Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 29/05/2023	MARDI 30/05/2023	MERCREDI 31/05/2023	JEUDI 01/06/2023	VENDREDI 02/06/2023
Entrée		Pommes de terre au surimi		Crêpe au fromage	Concombre vinaigrette 
Plat protidique		Paupiette de veau au jus		Pavé de poisson blanc sauce citron 	Escalope de volaille sauce milanaise 
Accompagnement		Ratatouille 		Carottes vichy 	Pommes sautées persillée 
Produit laitier		Vache picon		Emmental	Yaourt sucré 
Dessert		Liégeois chocolat		Compote de poire	Smoothie fruits exotiques

Recette avec du porc








Produits BIO



Plat végétarien



Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 05/06/2023	MARDI 06/06/2023	MERCREDI 07/06/2023	JEUDI 08/06/2023	VENDREDI 09/06/2023
Entrée	Accras de morue	Betteraves vinaigrette 		Concombre vinaigrette 	Tomates mozzarella vinaigrette
Plat protidique	Navarin de porc 	Nugget's de blé		Escalope de volaille à la crème	Filet de poisson meunière nature
Accompagnement	Haricots verts 	Purée de patate douce		Printanière de légumes	Tortis 
Produit laitier	Camembert	Petit moulé 		Petits suisses aux fruits 	Chantailou
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit frais		Gâteau au yaourt	Fruit frais

Recette avec du porc

Produits BIO



Plat végétarien





Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 12/06/2023	MARDI 13/06/2023	MERCREDI 14/06/2023	JEUDI 15/06/2023	VENDREDI 16/06/2023
Entrée	Salade de pommes de terre nordique	Concombre vinaigrette		Tomates vinaigrette balsamique	Carottes râpées vinaigrette
Plat protidique	Haché de veau basquaise	Boulettes végétales sauce jour		Pâtes au thon à la Sétoise (plat complet)	Jambon grill aux lentilles
Accompagnement	Plat complet	Semoule		Plat complet	Plat complet
Produit laitier	Yaourt sucré	Vache picon		Petit cotentin ail et fines herbes	Edam
Dessert	Fruit frais	Compote de pommes		Moelleux à l'abricot	Crème dessert chocolat

Recette avec du porc


Produits BIO



Plat végétarien



Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 19/06/2023	MARDI 20/06/2023	MERCREDI 21/06/2023	JEUDI 22/06/2023	VENDREDI 23/06/2023
Entrée	Salade de pommes de terre emmental tomates	Céleri rémoulade		Tomates basilic vinaigrette	Melon 
Plat protidique	Crêpe au fromage 	Sauté de porc dijonnaise		Couscous boulettes de boeuf et merguez	Pavé de poisson blanc Dieppoise
Accompagnement	Haricots verts 	Frites au four 		Semoule 	Beignets de brocolis
Produit laitier	Petit suisse aux fruits 	Vache qui rit		Chantailou	Bûchette de chèvre 
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel		Compote pomme fraise	Cake poires chocolat

Recette avec du porc

Produits BIO



Plat végétarien



Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 26/06/2023	MARDI 27/06/2023	MERCREDI 28/06/2023	JEUDI 29/06/2023	VENDREDI 30/06/2023
Entrée	Coleslaw Cubain (carotte, chou rouge, thon, citron)	Salade de pommes de terre strasbourgeoise (saucisse, échalote, tomate)		Betteraves stock tampon déjà livré sur place	Rillettes
Plat protidique	Saucisse aux haricots blancs (plat complet)	Nugget's de volaille		Raviolis au bœuf stock tampon déjà livré sur place	Colombo de poisson
Accompagnement	Plat complet 	Petits pois		Plat complet	Purée de carottes
Produit laitier	Brie	Cantadou		Vache picon	Yaourt aromatisé
Dessert	Mousse chocolat au lait	Compote pomme fraise		Compote de pomme stock tampon déjà livré sur place	Smoothie fruits exotiques

Recette avec du porc

Produits BIO



Plat végétarien



Stock tampon

Menus EGALIM 4 jours

	LUNDI 03/07/2023	MARDI 04/07/2023	MERCREDI 05/07/2023	JEUDI 06/07/2023	VENDREDI 07/07/2023
Entrée	Salade de riz italienne <small>(riz, jambon, poivrons)</small>	Melon 		Raïta de concombre menthe	Tomate à croquer
Plat protidique	Beignets au calamar sauce ketchup	Boulettes végétales sauce jour 		Haché au boeuf sauce barbecue	Jambon blanc froid 
Accompagnement	Ratatouille	Semoule 		Pennes 	Chips
Produit laitier	Petit moulé	Petit suisse aux fruits		Tomme blanche	Emmental
Dessert	Yaourt velouté aux fruits	Madeleine 		Mousse chocolat au lait	Fruit frais 

Recette avec du porc

Produits BIO



Plat végétarien

