



VIVEZ L'EXPERIENCE DU DON DE SANG ! 1 heure pour sauver 3 vies

Pour donner votre sang, vous devez :

- avoir entre 18 et 71 ans
- être en bonne santé & peser plus de 50 kg
- ne pas être à jeun & bien s'hydrater dans l'heure qui précède le don (minimum : 500 ml)
- vous munir d'une pièce d'identité
- Etre reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
-

Parfois il faut attendre un peu avant de donner, Penser à vérifier !

Les principales contre-indications temporaires et délais nécessaires avant un don

♦ **1 jour** : après un soin dentaire (carie) ou un détartrage

♦ **7 jours** : une extraction dentaire ou une pose de couronne

♦ **14 jours** : après l'arrêt des symptômes d'un épisode infectieux ou fièvre de plus de 38°C, après la fin d'un traitement par antibiotiques

♦ **Entre 28 jours et 4 mois** : après un voyage dans un pays où peut sévir certaines maladies (le paludisme, West Niles Virus, la Dengue ou le Chikungunya)

♦ **4 mois** : après une intervention chirurgicale majeure avec hospitalisation de plus de 24 h ou examen endoscopique...

♦ **4 mois** : après un piercing, un tatouage

♦ **6 mois** : après un accouchement

 Évaluez votre aptitude au don sur **dondesang.efs.sante.fr**, rubrique « Puis-je donner mon sang ? »
Faites le test ! Attention, celui-ci ne remplace pas l'entretien préalable au don par un professionnel

Pour en savoir plus sur le don et les collectes de sang : www.dondesang.efs.sante.fr

