

Mr Veroult Olivier
Chef de cuisine

lundi 10		Fréquence libre		Filet de maquereaux moutarde Taboulé aux crevettes		F.M.	Crudité		Fréquence libre		Sauté de porc au curry		Dhal de légumes		Légumes verts		Brocolis/choux fleurs gratinés		Haricots blanc		Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip		Yaourt aux fruits mixés		Fromage		Dessert +15% Lipides		Muffins		Fruits				
				FERIE			FERIE		Poisson ≥ 70%		FERIE		FERIE		Féculent				FERIE		Fromage +150mg calcium				FERIE		Fréquence libre		FERIE						
mercredi 12																																			
jeudi 13				Crudités		Assortiment de crudités		Salade de maïs		Plats <70% de denrées protéiques		Boulette de volaille champignon		Ragoût de pois cassé		Féculent		Coquillettes au beurre		Légumes		Fromage 100/150mg calcium		Coulomier		Yaourt		Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip		Mousse au chocolat blanc		Mousse au chocolat		Fruits	
vendredi 14				Entrée +15% lipides		Clafoutis Livaroise		Macédoine mayonnaise		Crudité		Végétarien		Cannelloni		Légumes verts		Salade verte				Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip		Petits suisses aromatisés		Fromage		Fruit cru		Fruit de saison		Feuilleté aux fruits		F.M.	